



**GROUPE DE PLONGÉE SUBAQUATIQUE DE CHAUNY**  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
**BOULEVARD GAMBETTA - 02300 CHAUNY**

## **Protocole reprise d'activités du GPSC**

### **Rythme de reprise des activités envisagées :**

Le rythme des activités du GPSC est maintenu :

- Pendant la période scolaire :
  - Mercredi 18h30-20h
  - Vendredi 20h-22h
- Pendant les vacances scolaires :
  - Mercredi 18h30-20h
  - Vendredi de 19h à 21h

### **Conditions de reprise d'activité de l'adhérent :**

- Présentation obligatoire de l'auto-questionnaire pratiquant/encadrant avant la reprise des activités subaquatiques dans le contexte de la pandémie au Covid 19 édité par la FFESSM (voir annexe1)

Et éventuellement :

- Présentation d'un CACI de reprise d'activité, par courriel.

### **Les activités proposées**

Uniquement les activités individuelles de plongée et de nage avec accessoires sans contact : nage avec palmes, apnée, scaphandre.



**GROUPE DE PLONGÉE SUBAQUATIQUE DE CHAUNY**  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
**BOULEVARD GAMBETTA - 02300 CHAUNY**

## **Les aménagements de la pratique imposés par le contexte sanitaire** **(formes d'activités et/ou cadre de pratique) :**

### **Mesures générales**

- Suivi du chemin de circulation mis en place par le gestionnaire de la piscine.
- Réalisation des briefings selon des règles de distanciation interpersonnelles appropriées (2 m entre chaque pratiquant),
- Affichages tableau (affichage consignes, contenus de séance)

### **Accueil des pratiquants**

- Capacité d'accueil 1 personne par 4 m<sup>2</sup> d'eau tout en respectant les distances sociales hors et dans le bassin
- Pour les personnes ayant présenté les signes cliniques d'infection au Covid-19 ou ayant fait l'objet d'une détection virale par prélèvement, produire un CACI avant toute pratique (voir recommandations médicales FFESSM sur le site de la fédération)
- Chaque pratiquant doit, en responsabilité, savoir se limiter et ne pas pratiquer en cas de doute sur sa situation infectieuse.
- Rappel par affichage des consignes et les gestes « barrières » ;
- Favorisation des procédures sans contact (présentation des documents nécessaires par courriel, attestations)
- Limitation de l'accès aux seuls pratiquants
- Pas de stationnement et de regroupement sur les plages
- Suspension des baptêmes de plongée jusqu'à nouvel ordre.



**GROUPE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE DE CHAUNY**  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
**BOULEVARD GAMBETTA - 02300 CHAUNY**

### Equipement des pratiquants

- Priorité aux recours aux équipements personnels (avec information préalable sur la nécessaire désinfection préalable des matériels).
- Pas de prêts de planches, de masque et de tuba.
- L'accès au local matériel est interdit : le matériel est distribué par le responsable dans les règles de distanciation et normes d'hygiène.
- Rinçage et désinfection systématiquement des matériels prêtés ou mis à disposition entre chaque utilisation (plomb de cou, gilets, détendeurs, poignées de bouteille, robinetterie...) dans le respect des préconisations des fabricants.
- Information auprès des pratiquants de la nécessité de se munir d'une bouteille d'eau ou gourde personnelle.

### Dispositions

- Suppression des épreuves et mises en situation impliquant le contact ou l'échange de matériel (embout...)
- Suppression des simulations « à sec » qui pourraient générer des contacts entre plongeurs et/ou avec l'encadrement
- Maintien du détendeur en bouche et du masque sur le visage dans les différentes phases (mise à l'eau, déplacement en surface, remontée au bord)
- Interdiction de cracher dans le masque
- Interdiction de toute forme de partage de matériel
- Procéder aux opérations de gonflage des bouteilles dans des zones sécurisées (périmètre installé au tour de la prise d'air, opérateur muni de gants et masque, zone interdite d'accès).



**GROUPE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE DE CHAUNY**  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
**BOULEVARD GAMBETTA - 02300 CHAUNY**

### Formation théorique

- Recours aux formations à distance et utilisation des outils numériques (e-learning, supports dématérialisés...)
- Si les cours en présentiel sont indispensables, réduction du nombre d'élèves pour permettre le respect des règles sanitaires générales, pas d'utilisation de supports papier et nettoyage et désinfection des locaux après chaque séquence.

### Interventions sauvetage/secourisme

Une procédure de premiers secours en période de pandémie, est validée par l'équipe de moniteurs avant l'ouverture, ceci pour assurer une totale formation.

En cas d'intervention sur une personne en détresse :

- Dans l'eau, l'intervention du sauveteur sera à privilégier pour les cas de suspicion de noyade avéré, pour les autres il sera privilégié les moyens techniques comme les perches, les bouées tubes de sauvetage ces éléments permettent de conserver une distance de plus d'un mètre avec la victime.
- Dans tous les cas la vigilance se portera sur la sortie de la victime hors de l'eau, dans ce cadre l'intervention d'une personne tierce équipé d'un masque de protection est préconisée. Lors des procédures de réanimation ou de soins, les règles du POSS s'appliqueront, avec obligation du port du masque chirurgical, d'une visière de protection et de gants est obligatoire de la part des intervenants et équipiers. Chaque surveillant sera équipé de masque d'insufflation conforme avec valve unidirectionnel et d'une feuille de protection pour la victime. La personne soignée pourra être équipée d'une visière ou d'un masque pendant les soins autres que la RCP (Réanimation cardio pulmonaire).

Chauny, le 1er juin 2020



**GROUPE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE DE CHAUNY**  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
**BOULEVARD GAMBETTA - 02300 CHAUNY**



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET DE SPORTS  
SOUS-MARINS

FRENCH UNDERWATER FEDERATION  
Fondée en 1946, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques

**AUTO-QUESTIONNAIRE PRATIQUANT/ENCADRANT**  
**AVANT LA REPRISSE DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES DANS LE**  
**CONTEXTE DE LA PANDÉMIE AU COVID 19**

<b>QUESTIONNAIRE A RENSEIGNER PAR LE PRATIQUANT ou ENCADRANT à l'ADMISSION</b>		
<i>Depuis le début du confinement, avez-vous présenté un épisode de ...</i>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
1- Fièvre (Température sup. ou égale à 38°C sur plusieurs prises) ?		
2- Toux récente ou une toux aggravée sur plusieurs jours ?		
3- Gêne respiratoire récente ou aggravée ?		
4- Douleur dans la poitrine ou un essoufflement anormal ?		
5- Douleurs abdominales, des nausées ou de la diarrhée ?		
6- Maux de gorge ou un écoulement nasal ?		
7- Fatigue importante et anormale ?		
8- Maux de tête inhabituels ?		
9- Perte du goût et/ou de l'odorat ?		
10- Variations anormales de la fréquence cardiaque ou des palpitations ?		
<i>Avez-vous ...</i>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
11- Fait l'objet d'un test au Covid 19 ?		
12- Été testé positif au Covid 19 ?		
13- Été en contact prolongé (+ de 15 mn à moins d'1 m) dans les 15 derniers jours avec une personne testée positive au Covid 19 ou en présentant des symptômes ?		

*Si réponse NON à toutes les questions, admission possible dans les conditions identiques à celle d'avant l'apparition du Covid 19*

*Si réponse OUI à une des questions (sauf la 11), nécessité de consulter un médecin avant la reprise ou le début de la plongée dans le respect de l'annexe médicale produite à cet effet par la FFESSM.*

*Je soussigné reconnais avoir été informé qu'en l'état des connaissances sur le Covid 19, d'éventuelles séquelles liées à cette contamination pourraient générer des conséquences dans le cadre de la pratique des activités subaquatiques.*

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_ **Signature :** \_\_\_\_\_